My Fried Chicken

BESİN DEĞERLERİ TABLOSU

	Ürün Adı	Ürün Gramajı	Enerji (kcal) / (kJ)	Doymuş Yağ (g)	Karbonhidrat (g)	Şeker (g)	Lif (g)	Protein (g)	Tuz (g)
BURGERLER	Tavuk Tenders / Adet	1	127 / 535	2,473	5,355	0,45	0,045	12,565	0,45
	Tavuk Kanat / Adet	1	158,85 / 11,655	4,5	5,985	0,99	0,045	8,46	0,495
	Çıtır Burger	1	434,15 / 27,485	7,58	33,675	6,7	0,395	13,64	1,697
	Big Mac	1	510,02 / 17,465	7,108	46,51	11,25	0,39	19,77	2,522
	Buffalo Burger	1	610,7 / 25,58	8,485	40,42	8,675	0,29	17,615	2,062
	Barbekü Burger	1	680,45 / 22,045	5,93	48,42	12,475	0,39	17,715	2,397
	Mexican Burger	1	646,57 / 25,89	8,478	48,98	11,92	0,77	20,565	2,642
	Small Burger Menü	1	747,14 / 22,313	7,742	82,862	47,05	0,39	18,898	2,578
	Medium Burger Menü	1	1025,76 / 31,455	10,042	124,198	52,652	4,33	23,452	4,504
	Large Burger Menü – Tenders	1	1511,76 / 58,75	20,942	134,368	54,632	4,28	40,572	5,294
	XLarge Burger Menü – Kanat	1	1491,76 / 45,161	14,442	131,718	53,452	4,27	44,652	5,104
	Large Burger Menü – Kanat	1	1343,46 / 58,751	20,942	134,368	54,632	4,28	40,572	5,294
	XLarge Burger Menü – Kanat	1	1661,06 / 62,015	26,042	144,538	56,612	4,57	57,292	6,384
	Favori 2'li	1	2020,46 / 81,845	21,462	251,538	93,252	11,59	60,932	7,944
	Gurme 2'li	1	1854,46 / 74,555	18,962	251,538	93,252	11,59	75,482	6,742
	Süper 2'li	1	2021,46 / 81,845	23,622	253,078	92,272	8,95	61,172	8,424
	Mytako	1	302,4 / 17,52	5,64	39,44	2,16	0,48	17,28	1,56
	Mytako Menü	1	693,6 / 38,52	7,44	89,44	37,46	4,28	20,56	2,16
	2'li Mytako Menü	1	995,8 / 48,04	13,58	108,68	39,62	4,76	37,72	4,12
	Tenders Sandviç	1	525,8 / 36,57	8,76	44,62	3,45	1,84	31,51	2,07
SANDVİÇ-DÖNÜM MENÜ	Tenders Dönüm	1	618,7 / 32,54	9,12	57,36	5,28	3,6	34,08	2,64
	Sandviç Menü	1	1034,6 / 49,57	10,04	124,62	38,75	5,64	34,91	3,07
	Dönüm Menü	1	1069,7 / 45,44	11,42	127,36	40,58	7,4	37,48	3,64
	2'li Kanat Menü	1	766,52 / 33,708	5,364	94,072	37,82	3,64	36,328	1,896
	2'li Kanat Menü	1	852,22 / 42,286	12,04	105,018	44,92	3,88	23,122	3,52
	4'lü Tenders Menü	1	1029,14 / 35,734	7,664	105,168	43,522	3,88	26,762	3,022
	4'lü Kanat Menü	1	1136,54 / 63,596	21,54	115,988	46,682	3,58	40,042	4,202
	6'lı Tenders Menü	1	1263,14 / 53,616	9,764	109,928	43,922	3,52	37,042	3,422
	6'lı Kanat Menü	1	1514,24 / 88,906	30,164	126,158	48,842	4,07	56,962	5,202
	Çocuk Menüsü	1	766,15 / 44,985	12,08	73,675	32	4,395	22,04	4,307
KOVA MENÜLER	8'li Kova Menü – Tenders	1	2987,4 / 74,25	25,295	485,59	355,595	8,91	102,69	6,69
	8'li Kova Menü – Kanat	1	3322,2 / 123,13	41,495	487,43	359,915	8,91	77,95	6,45
	10'lu Kova Menü – Tenders	1	3225,4 / 81,19	30,245	588,3	356,495	9	125,82	6,99
	10'lu Kova Menü – Kanat	1	3639,9 / 148,84	50,495	497,8	361,895	9	94,77	7,44
	12'li Kova Menü – Tenders	1	3455,4 / 94,37	35,195	611,05	357,395	9,09	148,95	7,89
	12'li Kova Menü – Kanat	1	3957,6 / 170,73	59,495	507,77	363,875	9,09	111,89	8,41
KANAT-KANAT	8'li Karışık Kova	1	3164,8 / 98,67	37,895	474,42	354,755	8,91	84,57	5,27
	10'lu Karışık Kova	1	3434,65 / 116,03	40,37	498,95	358,595	9	102,595	7,215
	12'li Karışık Kova	1	3766,5 / 134,86	39,995	491,54	359,135	9,54	91,77	6,66
SOS ÇEŞİTLERİ	Çıtır Aşıştır	1	684 / 34,08	10,6	80,4	6,8	3,84	17,52	3,84
	Kilish Çıtatos Kısartma	1	277,2 / 14,3	2,53	38,5	0,33	4,18	3,74	1,1
	Büyük Patates Kısartması	1	347 / 29,25	5,575	78,75	0,675	8,55	7,65	2,25
	Sağlıklı Patates	1	270 / 5,4	2,24	23,8	3,15	0	3,43	0,79
	Soğan Halkası 8'li	1	253,76 / 8,36	3,584	38,08	5,04	0	5,488	1,008
	Soğan Halkası 12'li	1	383,04 / 13,44	5,376	57,12	7,56	0	8,232	1,8984
YAN ÜRÜNLER	Mozzarella Stick 2'li	1	97,4 / 2,52	1,708	8,12	0,924	0	3,36	0,476
	Mozzarella Stick 4'lü	1	195,2 / 5,04	3,416	16,24	1,848	0	6,72	0,952
	Mozzarella Stick 6'lı	1	292,8 / 7,56	5,124	24,36	2,772	0	10,08	1,428
	Patates Tuzu 8'li	1	71,28 / 1,252	0,224	13,44	0,392	0	1,512	0,588
	Patates Tuzu 10'lu	1	96,6 / 1,54	0,28	16,8	0,49	0	1,89	0,735
	Patates Tuzu 12'li	1	115,92 / 1,848	0,336	20,16	0,588	0	2,268	0,882
	Jalapeno Peynir Topu 2'li	1	177,24 / 6,4	1,72	13,44	1,68	0	10,92	1,68
	Jalapeno Peynir Topu 4'lü	1	125,76 / 6,16	1,944	11,2	1,12	0	5,04	0,196
	Jalapeno Peynir Topu 6'lı	1	188,64 / 9,24	2,916	16,8	1,68	0	7,56	0,294
	Humus Tozu 2'li	1	61,88 / 3,08	0,672	5,6	0,56	0	2,52	0,098
	Humus Tozu 4'lü	1	123,76 / 6,16	1,344	11,2	1,12	0	5,04	0,196
	Humus Tozu 6'lı	1	185,64 / 9,24	2,016	16,8	1,68	0	7,56	0,294
SOSLAR	Ketçap 9 g	–	9,18 / 0,018	0,018	2,16	1,62	0	0,054	0,153
	Mayonez 9 g	–	27,36 / 2,7	0,315	0,702	0,117	0	0,036	0,009
	Barbekü Sos 22 g	–	26,62 / 0,088	0	6,556	5,582	0	0,154	0,726
	Balı Hardalı Sos 16 g	–	43,36 / 3,36	0,368	3,04	2,4	0	0,208	0,304
	Garlic Sos 16 g	–	62,88 / 6,704	0,652	0,48	0,112	0	0,192	0,208
	Ranch Sos 16 g	–	49,12 / 4,848	0,544	1,312	0,8	0	0,128	0,256
	Hot Sos 16 g	–	6,88 / 0,192	0	1,536	0,384	0	0,24	0,592
TATLILAR	Frambuazlı Cup Pasta 130 g	1	Şeker, Buğday unu, yağlar (el tozu, Buğday Nişastası, modifiye nişasta, kakao tozu, dekstroz, emülgatörler (E322), sorbitol (nem tutucu), Sodyum alginat, sodyum sitrat, sodyum bikarbonat, sodyum karbonat (E500), sorbitol (nem tutucu), Sodyum alginat, sodyum sitrat, sodyum bikarbonat, sodyum karbonat (E500), Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi, Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi, Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi), aroma ve kakao (Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi), Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi, aroma, pektin, sodyum sitrat, Kakao tozu, Kakao yağı, Kakao kütlesi,